

健康ボイス

声店人生をワアップⅡ

コミュニケーション

聞きやすい声
信頼できる声を
身に付けましょう

表現力

声のトレーニングで
表情筋を鍛えて
若々しく

脳活性化

声を出して朗読を
することで
活性化を推進

親子の絆

心地よい声で
絵本を読み聞かせ
しませんか

声は生まれつきだと思いませんか？

例えば明瞭でなく、くぐもった声。それはただ声にクセが付いているだけです。

正しい姿勢で朗読したり、唱和をして声のトレーニングであなたの声に磨きをかけましょう。そして腹式呼吸でハリのある元気な声を出すことから活力が生まれます。美しい日本語、心があたたかくなるような、楽しくなるような言葉を声に出して読めばあなたの心もからだも元気になります。

さあ！あなたの声をあなたの心に聞かせてあげましょう！

毎月 第1・3 水曜日

午後1時30分～2時30分

月2回 2,000円

講師 野村康子

先ずはお気軽にご参加下さい

