

たのしい



ビジャズ体操

同好会

ご見学
大歓迎

♪曲にあわせてやさしくストレッチ♪

♪リズムに合わせて踊りましょう♪

♪楽しくみんなでマイナス5歳に挑戦中♪

年齢なんて関係なし

イイ汗! 気分爽快!

姿勢正しく!

気持ちイイ~!

毎週火曜日
午後2時~
3時30分

会費
3,600円/月

