

# ほとんど銀棒くらぶ

## メンバー募集中!!

その昔、ちょっとやったことが・・・やりたいと思っててん〜♪  
と言う声から始まったチエバトンスクール・ジェネラルクラス(大人)  
夢は大きく、いつかお孫さんと舞台に!!

そして、身体の軸を大切に筋肉を刺激し、手を動かし操法を繰り返すことで脳を刺激して健康に過ごせる身体と心、笑いあふれる  
活気ある場こしてバトンを始めてみませんか?

**日時: 第2・4金曜日**

**14:30~16:30**

**場所: 東住吉会館(東田辺 2-11-28)**

**レッスン代 1レッスン 1500円**

**50、60代も大歓迎♡**



**One step ahead!**

初回はバトンを貸出し致します。

詳細の質問や参加を希望される方はご連絡ください。

# チエバトンスクール