

アロマの香りの中

ヨ ガ



アロマヨガ 昼の部 今後の予定

2017. 8/8 (火) 16 (水) 22 (火) 29 (火) 9/6 (水) 12 (火) 19 (火)

26 (火) 10/4 (水) 10 (火) 17 (火) 24 (火) 31 (火) 11/8 (水)

14 (火) 21 (火) 28 (火) 12/6 (水) 12 (火) 19 (火) 26 (火)

日 : 基本的には 火曜日です(半年先まで決まっています。お問い合わせ下さいませ)

時間: 午前 10:00~11:00 または 11:30~12:30

場所: 東住吉会館2F和室(東住吉区東田辺 2-11-28 06-6699-1100 図書館下)

持ち物: バスタオル(ヨガマットお持ちの方はヨガマット)

飲み物 汗拭きタオル 動きやすい服装

会費 1回 500円

アロマヨガ 夜の部 スタート!!

2017. 8/4 8/25 9/8, 9/29, 10/3, 27.

日 : 基本的には 第2,4金曜日です(祝日は お休みです)

詳しくは、メールでお問い合わせ下さいませ)

時間: 18:30~19:30 会費 1回 800円

問い合わせ 村田 メール blue-babar@ezweb.ne.jp



~どなたでもどうぞ お気軽に~

